

## LONGEVITY SKIN CANCER SCREENING

DURAÇÃO MÍNIMA 3 noites

Faça uma verificação de saúde holística exclusiva, incluindo uma dermatoscopia digital de alta precisão na deteção de cancro de pele. 4 em cada 10 pessoas que fazem rastreio sem quaisquer sinais ou sintomas têm alguma forma de cancro de pele. A deteção precoce é fundamental para corrigir e reparar, o que também pode ser feito aqui.

---

. Acesso ao circuito Detox & Relax (Sauna Infravermelhos, hammam, fonte de gelo, sala de sal Epsom, duche sensações, sala de relaxamento, caminho de relaxamento, piscina interior aquecida detox, piscina interior de sensações de relaxamento)

. Acesso ao Longevity Vitality Plan com atividades de grupo diárias – Exemplo de atividades: yoga, pilates, alongamentos, treino do core, tone & fit, jump, fitball, caminhadas, entre outras

. Acesso ao ginásio

. Programa de Saúde e Bem-estar:

/ 3 Jantares standard frescos e saborosos

/ Infusões Longevity, água alcalina com ph 9,5 e óleo essencial de aromaterapia

---

## LONGEVITY SKIN CANCER SCREENING

DURAÇÃO MÍNIMA 3 noites

/ 1 Longevity Holistic Health Check que inclui:

- . Avaliação Lifestyle
- . Avaliação Biofísica (peso, IMC, massa gorda, massa muscular, gordura visceral, perímetro abdominal, idade metabólica)
- . Avaliação Nutricional e de Bem-estar
- . Avaliação do Perfil de Aptidão física
- . Avaliação de Metais Pesados
- . Avaliação de Disfunções Vertebrais
- . Avaliação Termográfica
- . Avaliação Geral de Saúde Cardio-Vascular
- . Pressão Arterial e Frequência Cardíaca

- . Análises Sanguíneas básicas
- . Consulta de Medicina Integrativa

/ 1 Check-Up de Pele (dermatoscopia digital computadorizada)

/ 1 Consulta de Dermatologia

## LONGEVITY SKIN CANCER SCREENING

DURAÇÃO MÍNIMA 3 noites

1.168 EUR p.p.  
(não inclui alojamento)

Preço em euros por pessoa, incluindo IVA à taxa em vigor, válido para 2021. O preço do programa não inclui alojamento. Sujeito a disponibilidade no ato da reserva. Não acumulável com outras ofertas ou promoções oficiais. As inclusões do programa são indivisíveis e não - reembolsáveis. Após confirmação por escrito do seu programa de saúde e bem-estar pelo nosso departamento de reservas, as alterações às inclusões dos programas estarão sujeitas a uma sobretaxa. As atividades do Longevity Vitality Plan estão sujeitas a alterações e ajustes sazonais. Idade mínima para o programa: 16 anos. Todas as reservas e cancelamentos devem ser solicitados por escrito por e-mail. Os prazos das políticas de cancelamento só são válidos dentro do fuso horário de Lisboa (GMT 00:00) horário de expediente (9h às 18h). Todas as informações contidas neste documento podem ser alteradas sem aviso prévio.