

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

Faça um Check-Up Longevity 360º de carácter integrativo, premium e único. Inclui rastreio de cancro da pele, de apneia do sono e testes genéticos. Desfrute do mais completo programa de alto impacto, desintoxicação intensa, reparação, regeneração e rejuvenescimento da sua saúde e bem-estar, enquanto melhora o seu sistema imunitário, saúde celular, campos de energia, saúde metabólica, resistência ao stress e vitalidade.

. Acesso ao circuito Detox & Relax (Sauna Infravermelhos, Hammam, Fonte de Gelo, Sala de Sal Epsom, Duche Sensações, Sala de Relaxamento, Caminho de Relaxamento, Piscina Interior Aquecida Detox, Piscina Interior de Sensações de Relaxamento)

. Acesso ao Longevity Vitality Plan com atividades de grupo diárias – Exemplo de atividades: yoga, pilates, alongamentos, treino do core, tone & fit, jump, fitball, caminhadas, entre outras

. Acesso ao ginásio

. Programa de Saúde e Bem-estar:

/ 21 Pensões Completas Wellness (até 5 refeições por dia): incluindo snacks de manhã e à tarde e um saudável e saboroso almoço e jantar. Dieta Líquida (batidos, sumos e sopas desintoxicantes e anti-inflamatórios), sujeita à aprovação do médico ou nutricionista

/ 3 Detox Kit (enema, suplementos e chás detox)

/ Infusões Longevity, água alcalina com ph 9,5 e óleo essencial de aromaterapia

/ 1 Longevity Holistic Health Check que inclui:

- . Avaliação Lifestyle
- . Avaliação Biofísica (peso, IMC, massa gorda, massa muscular, gordura visceral, perímetro abdominal, idade metabólica)
- . Avaliação Nutricional e de Bem-estar
- . Avaliação do Perfil de Aptidão Física
- . Avaliação de Metais Pesados
- . Avaliação de Disfunções Vertebrais
- . Avaliação Termográfica
- . Avaliação Geral de Saúde Cardio-Vascular
- . Pressão Arterial e Frequência Cardíaca

- . Análises Sanguíneas básicas
- . Consulta de Medicina Integrativa

/ 1 Perfil Genético

/ 1 Longevity Premium Integrative Health 360°
Check-Up, que inclui:

- . Análise Bioquímica Avançada
- . Exames Clínicos

/ 1 Consulta de Medicina Integrativa e Anti-Ageing

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

/ 1 Consulta de Medicina Tradicional Chinesa

/ 6 Sessões de Ozono e Oxigenoterapia

/ 6 Sessões Corporais de Ozono e Oxigenoterapia (sauna)

/ 15 Terapias de Infusão Personalizadas (as terapias intravenosas dão-lhe o impulso nutritivo que o seu corpo necessita o mais rápida e eficientemente possível, contornando o processo digestivo para garantir que os suplementos são entregues diretamente às células que deles necessitam.

Após uma prescrição médica personalizada, utilizamo-las para colmatar rápida e efetivamente as deficiências de vitaminas, minerais e aminoácidos. Deste modo é possível reidratar o seu corpo, desintoxicar sistemas corporais importantes, aumentar a capacidade antioxidante do organismo, impulsionar o seu sistema imunológico, regenerar a saúde celular e em última instância, otimizar a sua saúde e bem-estar)

/ 2 Sessões Standard Hidroterapia do Cólon com Chá de Ervas

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

/ 1 Sessão Premium Hidroterapia do Cólon com Café (detox intestinal + hepático)

/ 1 Sessão Premium Hidroterapia do Cólon com Probióticos (detox intestinal e reequilíbrio da flora)

/ 6 Sessões de Crioterapia

/ 6 Sessões Iyashi Dome - Tratamento Intenso Detox e Emagrecimento (calorias, toxinas e metais pesados)

/ 3 Sessões de Osteopatia

/ 3 Sessões de Microfisioterapia

/ 3 Drenagens Linfáticas Manuais – Corpo

/ 4 Sessões de Acupuntura

/ 6 Sessões de Pressoterapia Médica

/ 1 Terapia de Hormonas Bioidênticas

/ 1 Consulta de Higiene Oral & Destartarização Bimaxilar

/ 1 Aplicação Tópica de Fluretos

/ 1 Branqueamento Externo Intensivo em Consultório/Sessão

+351 282 248 890 . reservations@longevityalvor.com

longevityalvor.com

LONGEVITY
HEALTH & WELLNESS HOTEL
ALVOR · ALGARVE

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

/ 2 Esfoliações de Sal dos Himalaias e Espirulina

/ 2 Rituais Detox de Argila

/ 2 Rituais Desintoxicantes com Algas

/ 1 Banho Detox Alcalino

/ 1 Banho de Sal dos Himalaias

/ 2 Massagens Desintoxicantes e Reenergizantes

/ 1 Terapia Longevity Detox e Reparação Profunda da Pele

/ 1 Consulta de Nutrição Longevity

/ 1 Detox, Reparador e Anti-Inflamatório Longevity (suplementos nutracêuticos: 3 meses de fornecimento)

/ 1 Longevity B12 Sublingual (suplementos nutracêuticos: 3 meses de fornecimento)

/ 1 Longevity Telomere Cell Health Enhancer (suplementos nutracêuticos: 3 meses de fornecimento)

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

/ 1 MAAX Detox (suplementos: 1 mês de fornecimento)

/ 3 Sessões de Treino Personalizado de Equilíbrio e Força

/ 2 Sessões de Meditação Guiada

/ 3 Terapias de Reequilíbrio Energético

/ 2 Terapias Sacro Cranianas

/ 2 Flutuações Sal Epsom

/ 1 Facial Anti Ageing

/ 1 Pacote Personalizado Insta Body Beauty

/ 1 Pacote Personalizado Insta Face Beauty

+351 282 248 890 . reservations@longevityalvor.com

longevityalvor.com

LONGEVITY

HEALTH & WELLNESS HOTEL
ALVOR · ALGARVE

LONGEVITY NEW LIFE

DURAÇÃO MÍNIMA 21 noites

27.144 EUR p.p.
(não inclui alojamento)

Preço em euros por pessoa, incluindo IVA à taxa em vigor, válido para 2020. O preço do programa não inclui alojamento. Sujeito a disponibilidade no ato da reserva. Não acumulável com outras ofertas ou promoções oficiais. As inclusões do programa são indivisíveis e não - reembolsáveis. Após confirmação por escrito do seu programa de saúde e bem-estar pelo nosso departamento de reservas, as alterações às inclusões dos programas estarão sujeitas a uma sobretaxa. As atividades do Longevity Vitality Plan estão sujeitas a alterações e ajustes sazonais. Idade mínima para o programa: 16 anos. Todas as reservas e cancelamentos devem ser solicitados por escrito por e-mail. Os prazos das políticas de cancelamento só são válidos dentro do fuso horário de Lisboa (GMT 00:00) horário de expediente (9h às 18h). Todas as informações contidas neste documento podem ser alteradas sem aviso prévio.

+351 282 248 890 . reservations@longevityalvor.com
longevityalvor.com

LONGEVITY
HEALTH & WELLNESS HOTEL
ALVOR · ALGARVE