

## LONGEVITY RELAX & DETOX

DURAÇÃO MÍNIMA 3 noites

Para desfrutar de uma pausa detox no Spa, com esfoliantes, banhos, envolvimentos e massagens.

+351 282 248 890 · [reservations@longevityalvor.com](mailto:reservations@longevityalvor.com)  
[longevityalvor.com](http://longevityalvor.com)

**LONGEVITY**  
HEALTH & WELLNESS HOTEL  
ALVOR · ALGARVE

---

. Acesso ao circuito Detox & Relax (Sauna Infravermelhos, Hammam, Fonte de Gelo, Sala de Sal Epsom, Duche Sensações, Sala de Relaxamento, Caminho de Relaxamento, Piscina Interior Aquecida Detox, Piscina Interior de Sensações de Relaxamento)

. Acesso ao Longevity Vitality Plan com atividades de grupo diárias – Exemplo de atividades: yoga, pilates, alongamentos, treino do core, tone & fit, jump, fitball, caminhadas, entre outras.

. Acesso ao ginásio

. Programa de Saúde e Bem-estar:

/ Infusões Longevity, água alcalina com ph 9,5 e óleo essencial de aromaterapia

/ 1 Esfoliação de Sal dos Himalaias e Espirulina

/ 1 Ritual Desintoxicante com Algas

/ 1 Banho Detox Alcalino

/ 1 Massagem Desintoxicante e Reenergizante

/ 1 Massagem de Pindas com Ervas Aromáticas

---

## LONGEVITY RELAX & DETOX

DURAÇÃO MÍNIMA 3 noites

396 EUR p.p.  
(não inclui alojamento)

Preço em euros por pessoa, incluindo IVA à taxa em vigor, válido para 2021. O preço do programa não inclui alojamento. Sujeito a disponibilidade no ato da reserva. Não acumulável com outras ofertas ou promoções oficiais. As inclusões do programa são indivisíveis e não - reembolsáveis. Após confirmação por escrito do seu programa de saúde e bem-estar pelo nosso departamento de reservas, as alterações às inclusões dos programas estarão sujeitas a uma sobretaxa. As atividades do Longevity Vitality Plan estão sujeitas a alterações e ajustes sazonais. Idade mínima para o programa: 16 anos. Todas as reservas e cancelamentos devem ser solicitados por escrito por e-mail. Os prazos das políticas de cancelamento só são válidos dentro do fuso horário de Lisboa (GMT 00:00) horário de expediente (9h às 18h). Todas as informações contidas neste documento podem ser alteradas sem aviso prévio.